1525 4th Ave. S.D. CA 92101
619-235-6538
SERVING SENIORS

表示膳食中钠含量高

APRIL 2020 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1 April Fools Day Beef Taco Salad Diced Pineapple 塔克牛肉沙拉 菠蘿粒	2 Dijon Pork Patty Roasted Potato Medley 第戒豬肉肉餅 烤土豆混合泳	3 Spinach Bake Green Beans 烤 菠菜 綠豆	4 Beef Stew Brown Rice 燉牛肉 糙米	5 Sliced Turkey Breast Lima Beans 切成薄片的火雞胸脯 利馬豆
6 Pork w/ Mushrooms Delmonico Potatoes 蘑菇豬肉 德爾蒙尼科土豆	7 World Health Day Baked Chicken Cilantro Lime Brown Rice 焗雞 香菜石灰糙米	8 Tomato Basil Soup Sliced Turkey Breast 番茄羅勒湯 切成薄片的火雞胸脯	9 Beef Tamale Pie Mixed Green Salad 粉蒸牛肉餡餅 混合蔬菜沙拉	10 Turkey Pot Roast Brown Rice 土鸡鍋烤 糙米	11 Garlic Rosemary Chicken Yams 大蒜迷迭香雞 山藥	12 Easter Pineapple Glazed Ham Scalloped Potatoes 菠蘿釉火腿 加調料烤土豆
13 Oven Fried Chicken Dirty Brown Rice 烤箱炸雞 臟糙米	14 Hamburger Crispy Cubed Potatoes 漢堡包 脆皮土豆	15 Tax Day Turkey Club Salad Saltine Crackers 土鸡俱樂部沙拉 咸餅乾	16 Grilled Pork Patty Roasted Potato Medley 烤豬肉肉餅 烤土豆混合泳	17 Ham Broccoli- Brown Rice Bake 火腿西蘭花 烤糙米	18 Sliced Turkey Breast Egg Noodles 切成薄片的火雞胸脯 雞蛋麵	19 Teriyaki Meatballs Brown Rice 照燒肉丸 糙米
20 Honey Mustard Chicken Brown Rice 蜂蜜芥末雞 糙米	21 Picadillo Beef Mexican Brown Rice 皮卡迪洛牛肉 墨西哥糙米	22 Earth Day Chef Salad Saltine Crackers 主廚沙拉 咸餅乾	23 Hot Dog Pinto Beans 熱狗 斑豆	24 Arbor Day Meatloaf w/ Gravy Whipped Potatoes 肉餅配肉汁 攪打土豆	25 Tuna Casserole Lima Beans 金槍魚砂鍋 利馬豆	26 Beef w/ Pasta Herbed Peas 牛肉意麵 豌豆
27 BBQ Pork Rib Patty Whipped Potatoes 燒烤排骨肉餅 攪打土豆	28 Baked Chicken Whole Kernel Corn 焗雞 全仁玉米	29 Turkey Ham Green Pea Salad 火雞火腿 綠豌豆沙拉	30 Potato Crusted Fish Twice Whipped Potatoes 馬鈴薯脆魚 兩次攪打過的土豆			

"这个项目得到了圣地亚哥健康与人类服务机构，老龄化与独立服务机构的美国老年人法案基金的支持 。"

建議為老年人捐款：每餐1.00美元，非老年人4.00美元

菜單可能會發生變化

所有人都可以用餐不管捐還是不捐