



JULY

2020 Lunch Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		<p>1 Tomato Basil Soup Sliced Turkey Breast</p> <p>番茄羅勒湯 切成薄片的火雞胸脯</p>	<p>2 Bean Tamale Pie Mixed Green Salad</p> <p>豆玉米餅餡餅 混合蔬菜沙拉</p>	<p>3 Bean & Cheese Burrito Whole Kernel Corn</p> <p> 豆和奶酪捲餅 全仁玉米</p>	<p>4 Independence Day Cheeseburger Tater Tot Casserole</p> <p> </p> <p>芝士漢堡 塔特砂鍋</p>	<p>5 Beef Chili w/ Beans Whole Kernel Corn</p> <p> 牛肉辣椒和豆 全仁玉米</p>
<p>6 Oven Fried Chicken Black Beans</p> <p> 烤箱炸雞 黑豆</p>	<p>7 Swiss Steak Whipped Potatoes</p> <p> 瑞士牛排 攪打土豆</p>	<p>8 Chef Salad Whole Grain Crackers</p> <p> 主廚沙拉 全麥餅乾</p>	<p>9 Pork Stir Fry Brown Rice</p> <p> 豬肉炒 糙米</p>	<p>10 Turkey Pot Roast Brown Rice</p> <p> 土雞鍋烤 糙米</p>	<p>11 Salisbury Steak Whipped Potatoes</p> <p>索爾茲伯里牛排 攪打土豆</p>	<p>12 Grilled Pork Patty Whole Grain Penne Pasta</p> <p> 烤豬肉肉餅 全麥通心粉</p>
<p>13 BBQ Chicken Cheesy Brown Rice</p> <p> 燒烤雞 俗氣的糙米</p>	<p>14 Cheeseburger Macaroni Bake Green Peas</p> <p> 烤芝士通心粉 青豆</p>	<p>15 Garden Turkey Salad Whole Grain Crackers</p> <p> 花園土雞沙拉 全麥餅乾</p>	<p>16 Potato Crusted Pollock Confetti Brown Rice</p> <p> 馬鈴薯結皮的波洛克 五彩紙屑糙米</p>	<p>17 Meatloaf w/ Onion Gravy Garlic Whipped Potatoes</p> <p>蔥肉肉餅 蒜蓉土豆</p>	<p>18 Pork Carnitas Cilantro Lime Brown Rice</p> <p>豬肉肉 香菜石灰糙米</p>	<p>19 Beef Italiano Whole Grain Penne Pasta</p> <p> 意大利牛肉 全麥通心粉</p>
<p>20 Chicken Fried Rice Broccoli</p> <p> 雞肉炒飯 西蘭花</p>	<p>21 Pork Roast w/ Gravy Oven Roasted Potatoes</p> <p>肉汁烤豬肉 烤箱烤土豆</p>	<p>22 Vegetable Soup Chicken Salad</p> <p>蔬菜湯 雞肉沙拉</p>	<p>23 Sloppy Joe Garlic Whipped Potatoes</p> <p> 暹邊喬 蒜蓉土豆</p>	<p>24 Baked Chicken w/ Gravy Kidney Beans</p> <p>肉汁焗雞 芸豆</p>	<p>25 Sliced Turkey Breast Mashed Spiced Yams</p> <p>切成薄片的火雞胸脯 土豆泥五香山藥</p>	<p>26 Creole Steak Whipped Potatoes</p> <p> 克里奧爾牛排 攪打土豆</p>
<p>27 Potato Crusted Pollock Fiesta Corn</p> <p> 結皮馬鈴薯的波洛克 嘉年華玉米</p>	<p>28 Chicken Fajita Meat Mexican Rice</p> <p>雞肉法吉塔肉 墨西哥飯</p>	<p>29 Minestrone Soup Tuna Salad</p> <p>蔬菜濃湯 金槍魚沙拉</p>	<p>30 Beef Spaghetti Side Salad</p> <p> 牛肉意大利面 配菜沙拉</p>	<p>31 Sausage, Onions, Peppers Tater Tot Casserole</p> <p>香腸, 洋蔥, 辣椒 塔特砂鍋</p>		

““该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局· 老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。””

建议的捐赠是每餐\$ 3.50

菜单可能会改变

任何符合资格的人均不得因无法或无力捐赠而被拒绝用餐。

