



2022 Breakfast Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1 Turkey Sausage Patty Egg Patty  火雞香腸餡餅 雞蛋餅	2 Hard Boiled Eggs Oatmeal  水煮蛋 麥片	3 Pinto Beans Shredded Cheese  斑豆 碎芝士	4 Egg Patty Sliced Turkey Breast  蛋餅 切片火雞胸肉	5 Hard Boiled Eggs Green Pea Salad  水煮蛋 青豆沙拉
6 Egg Patty Sliced Turkey Breast  蛋餅 切片火雞胸肉	7 Turkey Sausage Patty Whole Wheat English Muffin 火雞香腸餡餅 全麥英式鬆餅	8 Hard Boiled Eggs Whole Wheat Bread  水煮蛋 全麥麵包	9 Egg Patty Black Beans  蛋餅 黑豆	10 Refried Beans Shredded Cheese 豆泥 碎芝士	11 Turkey Ham Cut Yams  火雞火腿 切山藥	12 Hard Boiled Eggs Green Bean Salad 水煮蛋 綠豆沙拉
13 Egg Patty Turkey Sausage Patty  蛋餅 火雞香腸餡餅	14 Pinto Beans Cheddar Cheese 斑豆 切達奶酪	15 Beef Hash Whole Wheat Bread  牛肉哈希 全麥麵包	16 Scrambled Eggs Hashbrowns  炒雞蛋 土豆煎餅	17 Hard Boiled Eggs Carrot Raisin Salad  水煮蛋 胡蘿蔔葡萄乾沙拉	18 Turkey Ham Pinto Beans  火雞火腿 斑豆	19 父親節! Sliced Turkey Breast Egg Patty  切片火雞胸肉 蛋餅
20 Turkey Sausage Patty Scrambled Eggs 火雞香腸餡餅 炒雞蛋 	21 Cheese Omelet Brussels Sprouts  起司煎蛋捲 球芽甘藍	22 Hard Boiled Eggs Multi-Grain Bread  水煮蛋 雜糧麵包	23 Egg Patty Sliced Turkey Breast  雞蛋餅 切片火雞胸肉	24 Turkey Ham Turkey Sausage Patty 火雞火腿 火雞香腸餡餅	25 Pinto Beans Mandarin Oranges 斑豆 橘子 	26 Beef Hash Lima Beans 牛肉哈希 利馬豆
27 Refried Beans Shredded Cheese  豆泥 碎芝士	28 Sliced Turkey Breast Glazed Baby Carrots  切片火雞胸肉 釉面小胡蘿蔔	29 Scrambled Eggs Oatmeal 炒雞蛋 麥片	30 Hard Boiled Eggs Multi-Grain Bread  水煮蛋 雜糧麵包			

“該項目得到了聖地亞哥縣健康與公共服務局老齡化與獨立服務部老年美國人法案基金的支持。”
建議捐款為每餐 1.00 美元 - 任何符合條件的人都不應因未能或無法捐款而被拒絕用餐。
請注意：這些膳食可能包含以下過敏原：花生 • 堅果 • 海鮮 • 貝類 • 大豆 • 雞蛋 • 牛奶 • 小麥