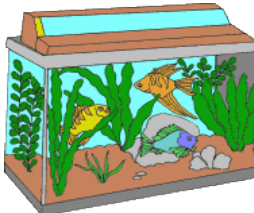
































JUNE 2021 Lunch Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
 1 Beef Picadillo Pinto Beans  百果餡牛肉 斑豆	2 Chef Salad Whole Grain Crackers  主廚沙拉 全麥餅乾	3 Sausage w/ Onions & Peppers  香腸 洋蔥和辣椒	4 Meatloaf w/ Gravy Whipped Potatoes  肉餅配肉汁 土豆泥	5 Cheesy Paprika Chicken Green Peas  起司辣椒雞 青豆	6 Buffalo Chicken Broccoli  水牛城雞 西蘭花		
7 BBQ Pork Riblet Whipped Potatoes 燒烤豬肉 土豆泥	8 Cilantro Lime Chicken Black Beans 香菜石灰雞 黑豆	9 Turkey Ham Green Pea Salad  火雞火腿 綠豌豆沙拉	10 Breaded Pollock Garlic Whipped Potatoes 麵包粉波洛克 蒜蓉土豆	11 Country Fried Steak Sweet Potatoes  鄉村煎牛排 紅薯	12 Chicken Fajitas Mixed Vegetables  雞肉春餅 混合蔬菜	13 Swedish Meatballs Whole Grain Pasta 瑞典肉丸 全麥麵食	
14 BBQ Pork Yams   燒烤豬肉 山藥	15 Oven Fried Chicken Whipped Potatoes   烤箱炸雞 土豆泥	16 San Diego Tuna Salad Bean Salad  聖地亞哥金槍魚沙拉 豆沙律	17 Beef Spaghetti Side Salad  牛肉意大利面 配菜沙拉	18 Pork Carnitas Fiesta Vegetables  豬肉肉 嘉年華蔬菜	19 Smothered Chicken Garlic Whipped Potatoes  悶雞 蒜蓉土豆	20 父親節 Roast Beef w/ Gravy O'Brien Potatoes  肉汁烤牛肉 奧布萊恩土豆 Summer Begins!	
21 Bourbon-Style Chicken Whipped Potatoes  波旁威士忌 土豆泥	22 Turkey Ham & White Beans  火雞火腿 和白豆	23 Asian Chicken Salad Whole Grain Crackers  亞洲雞肉沙拉 全麥餅乾	24 Breaded Pollock Brussels Sprouts 麵包粉波洛克 抱子甘藍	25 Bruschetta Chicken Tater Tot Casserole 意式烤雞 油炸餅砂鍋	26 Sloppy Joe Broccoli  邁過香 西蘭花	27 Cheese Omelet Black Beans  起司煎蛋捲 黑豆	
28 Meatloaf w/ Gravy Spinach  肉餅配肉汁 菠菜	29 Baked Chicken w/ Jezebel Apple Sauce 焗雞 耶洗別蘋果醬	30 Tomato Basil Soup Herb Potato Salad  番茄羅勒湯 香草土豆沙拉	 				

"该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局、老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。"

建議的老年人捐贈：每餐\$ 1.00

菜單可能會改變

任何符合資格的人均不得因無法或無力捐贈而被拒絕用餐。

