



2022 Breakfast Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			<p>1</p> <p>Egg Patty Black Beans</p> <p>雞蛋餅 黑豆</p>	<p>2</p> <p>Refried Beans Peaches</p> <p>豆泥 桃子</p>	<p>3</p> <p>Turkey Ham Cut Yams</p> <p>火雞火腿 切山藥</p>	<p>4</p> <p>Hard Boiled Eggs Green Bean & Tomato Salad</p> <p>白煮蛋 綠豆 & 番茄沙拉</p>
<p>5 勞動節!</p> <p>Egg Patty Turkey Sausage Patty</p> <p>雞蛋餅 火雞香腸肉餅</p>	<p>6</p> <p>Pinto Beans Southwest Corn</p> <p>斑豆 西南玉米</p>	<p>7</p> <p>Beef and Turkey Hash Broccoli</p> <p>牛肉火雞雜燴 西蘭花</p>	<p>8</p> <p>Scrambled Eggs Hashbrowns</p> <p>炒雞蛋 土豆煎餅</p>	<p>9</p> <p>Hard Boiled Eggs Carrot Raisin Salad</p> <p>白煮蛋 胡蘿蔔葡萄乾沙拉</p>	<p>10</p> <p>Turkey Ham Pinto Beans</p> <p>火雞火腿 斑豆</p>	<p>11</p> <p>Sliced Turkey Breast Egg Patty</p> <p>切片火雞胸肉 雞蛋餅</p>
<p>12</p> <p>Turkey Sausage Patty Scrambled Eggs</p> <p>火雞香腸肉餅 炒雞蛋</p>	<p>13</p> <p>Cheese Omelet Brussels Sprouts</p> <p>起司煎蛋捲 球芽甘藍</p>	<p>14</p> <p>Hard Boiled Eggs Multi-Grain Bread</p> <p>白煮蛋 雜糧麵包</p>	<p>15</p> <p>Egg Patty Sliced Turkey Breast</p> <p>雞蛋餅 切片火雞胸肉</p>	<p>16</p> <p>Pinto Beans Country Veggie Blend</p> <p>斑豆 鄉村蔬菜混合</p>	<p>17</p> <p>Turkey Sausage Patties Broccoli</p> <p>火雞香腸餡餅 西蘭花</p>	<p>18</p> <p>Beef Hash Lima Beans</p> <p>牛肉哈希 利馬豆</p>
<p>19</p> <p>Refried Beans Tropical Fruit</p> <p>豆泥 熱帶水果</p>	<p>20</p> <p>Sliced Turkey Breast Glazed Carrots</p> <p>切片火雞胸肉 釉面胡蘿蔔</p>	<p>21</p> <p>Scrambled Eggs Oatmeal</p> <p>炒雞蛋 麥片</p>	<p>22</p> <p>Hard Boiled Eggs Multi-Grain Bread</p> <p>白煮蛋 雜糧麵包</p>	<p>23</p> <p>Turkey Ham Cubed Sweet Potatoes</p> <p>火雞火腿 立方紅薯</p>	<p>24</p> <p>Black Beans Mixed Veggies</p> <p>黑豆 混合蔬菜</p>	<p>25</p> <p>Egg Patty Turkey Sausage Patty</p> <p>雞蛋餅 火雞香腸肉餅</p>
<p>26</p> <p>Hard Boiled Eggs Whole Wheat Bread</p> <p>白煮蛋 全麥麵包</p>	<p>27</p> <p>Beef and Turkey Hash Broccoli</p> <p>牛肉火雞雜燴 西蘭花</p>	<p>28</p> <p>Turkey Sausage Patty Egg Patty</p> <p>火雞香腸肉餅 雞蛋餅</p>	<p>29</p> <p>Cheese Omelet Whole Wheat Bread</p> <p>起司煎蛋捲 全麥麵包</p>	<p>30</p> <p>Hard Boiled Eggs Green Bean Salad</p> <p>白煮蛋 綠豆沙拉</p>		

"這個項目得到了聖地亞哥縣健康與人類服務機構、老齡化與獨立服務機構的《美國老年人法案》基金的支持。"

建議供款為每餐 1.00 美元 - 任何符合條件的人不得因未能或無法供款而被拒絕用餐。

請注意：這些食物可能含有以下過敏原：花生、樹堅果、海鮮、貝類、大豆、雞蛋、牛奶、小麥

