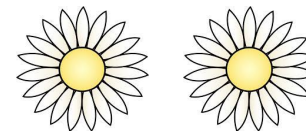


April 2022 Lunch Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1 Breaded Fish Glazed Carrots 裹粉魚 釉面胡蘿蔔	2 Sloppy Joe Corn Casserole 邁邁喬 玉米砂鍋	3 Honey Baked Chicken Cut Yams 蜂蜜焗雞 切山藥
4 Beef Spaghetti Sauce Broccoli 牛肉意大利麵醬 西蘭花 	5 BBQ Chicken Leg Quarter WG Macaroni & Cheese 燒烤雞腿區 WG 通心粉和奶酪	6 Turkey Club Salad Whole Wheat Roll 火雞沙拉 全麥卷 	7 Pork Roast Brussels Sprouts 烤豬肉 球芽甘藍 	8 Potato Crusted Fish Lima Beans 土豆皮魚 利馬豆	9 Turkey Breast w/ Gravy Whipped Potatoes 火雞胸肉配肉汁 生土豆 	10 Beef w/ Gravy, Onions, and Peppers Brown Rice 肉汁牛肉 洋葱和辣椒 糙米
11 WG Popcorn Chicken WG Macaroni & Cheese WG 爆米花雞 WG 通心粉和奶酪	12 Pork Carnitas Cilantro Lime Brown Rice 豬肉捲 香菜青柠汁糙米饭 	13 Corn Chowder Tuna Salad 玉米海鮮湯 金槍魚沙拉 	14 Pesto Chicken Diced Pears 香蒜醬雞 梨丁	15 Breaded Fish Sliced Carrots 裹粉魚 胡蘿蔔塊 	16 Garlic Rosemary Chicken Thigh Wild Rice 大蒜迷迭香 雞腿肉 野米 	17 Easter! Pineapple Glazed Ham Scalloped Potatoes 菠蘿釉面火腿 加調料烤土豆
18 Meatloaf w/ Gravy Whipped Potatoes 肉餅配肉汁 生土豆 	19 Honey Mustard Chicken Black-eyed Peas 蜂蜜芥末雞 黑眼豌豆 	20 Chef Salad Whole Wheat Roll 主廚沙拉 全麥卷 	21 Beef Patty Lettuce & Tomato 牛肉餅 生菜和番茄	22 Jamaican Chicken Thigh Brown Coconut Rice 牙買加雞腿肉 椰子飯 	23 WG Tuna Noodle Casserole Sliced Carrots WG 金槍魚麵砂鍋 胡蘿蔔塊 	24 Roasted Pork Roast Onion Gravy 烤豬肉 洋葱汁
25 Chicken Cacciatore Brussels Sprouts 雞肉卡西亞托雷 球芽甘藍 	26 Salisbury Steak w/ Gravy Whipped Potatoes 索爾茲伯里牛排配肉汁 土豆泥 	27 Minestrone Soup Three Bean Salad 蔬菜濃湯 三豆色拉 	28 Sweet & Sour Pork Fresh Banana 糖醋豬肉 新鮮香蕉 	29 Creamy Paprika Chicken Thigh Broccoli 奶油辣椒粉 雞腿肉 西蘭花	30 Meatballs with Gravy Whipped Potatoes 肉汁肉丸 土豆泥	

“該項目得到了聖地亞哥縣健康與人類服務局老化與獨立服務部老年美國人法案基金的支持。”

建議捐款為每餐 1.00 美元 - 任何符合條件的人都不得因未能或無法捐款而被拒絕用餐。

請注意：這些餐點可能含有以下過敏原
花生 • 堅果 • 海鮮 • 貝類 • 大豆 • 雞蛋 • 牛奶 • 小麥
“所有膳食均含有 8 盎司牛奶”

菜單可能會有變化