



JULY 2021 Breakfast Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1 Egg Patty Refried Beans 蛋餅 豆泥	2 Scrambled Eggs Beef Hash 炒雞蛋 牛肉雜燴	3 Breaded Chicken Edamame 麵包雞 毛豆	4 獨立日 Peanut Butter Whole Wheat Bread 花生醬 全麥麵包
			5 Sliced Turkey Breast Whole Grain Pancakes 薄片的火雞胸肉 全麥煎餅	6 Strawberry Yogurt California Veggie Salad 草莓酸奶 加州沙拉	7 Hard Boiled Eggs Baby Carrots 白煮蛋 嬰兒胡蘿蔔	8 Egg Patty Black Beans 蛋餅 黑豆
12 Hard Boiled Eggs Turkey Sausage Link 白煮蛋 火雞香腸鏈接	13 Breaded Chicken Patty Carrot/Pineapple Salad 麵包雞肉餅 胡蘿蔔/菠蘿沙拉	14 Egg Patty O'Brien Potatoes 蛋餅 奧布萊恩土豆	15 Cottage Cheese Chocolate Chip Muffin 乾酪 巧克力鬆餅	16 Hard Boiled Eggs Sausage & Gravy 白煮蛋 香腸和肉汁	17 Turkey Sausage Patty O'Brien Potatoes 火雞香腸肉餅 奧布萊恩土豆	18 Scrambled Eggs Beef Hash 炒雞蛋 牛肉雜燴
19 Breaded Chicken Patty Cut Yams 麵包雞肉餅 切山藥	20 Scrambled Eggs Black Beans 炒雞蛋 黑豆	21 Turkey Ham Spinach 火雞火腿 菠菜	22 Hard Boiled Egg California Veggie Salad 白煮蛋 加州沙拉	23 開幕式 Sliced Turkey Breast O'Brien Potatoes 薄片的火雞胸肉 奧布萊恩土豆 夏季奧運會	24 Hard Boiled Egg Edamame 白煮蛋 毛豆	25 Cottage Cheese Banana Muffin 乾酪 香蕉鬆餅
26 Refried Beans, Cheese Fiesta Vegetables 炸豆, 奶酪 嘉年華蔬菜	27 Egg Patty Cut Yams 蛋餅 切山藥	28 Strawberry Yogurt Broccoli Raisin Salad 草莓酸奶 西蘭花葡萄乾沙拉	29 Breaded Chicken Patty Spinach 麵包雞肉餅 菠菜	30 Turkey Sausage Patty O'Brien Potatoes 火雞香腸肉餅 奧布萊恩土豆	31 Cottage Cheese Tomato/Bell Pepper Salad 乾酪 番茄/甜椒沙拉	

“该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局，老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。”

建議的老年人捐贈：每餐\$ 1.00

菜單可能會改變

任何符合資格的人均不得因无法或无力捐贈而被拒絕用餐。