



MAY

2020 Lunch Menu

表示膳食中钠含量高



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1 May Day Breaded Chicken Patty Crispy Cubed Potatoes 麵包屑的雞肉餡餅 脆皮土豆	2 Swedish Meatballs Whole Grain Penne Pasta 瑞典肉丸 全麥通心粉	3 Turkey Ham w/ Beans Brown Rice 土雞火腿配豆 糙米
4 Oven Fried Chicken Brown Rice Florentine 烤箱炸雞 佛羅倫薩糙米	5 Cinco de Mayo Chicken Fajitas Fiesta Vegetables 雞肉春餅 嘉年華蔬菜	6 Corn Chowder Tuna Salad 玉米海鮮湯 金槍魚沙拉	7 Spaghetti Side Salad 意大利面 配菜沙拉	8 Pork Chili Verde Buttered Rice 豬肉辣椒佛得角 糯米飯	9 Swiss Steak Garlic Whipped Potatoes 瑞士牛排 蒜蓉土豆	10 Mother's Day Baked Chicken Brown Rice 焗雞 糙米
11 Creole Steak Chunky Potatoes 雞肉春餅 嘉年華蔬菜	12 Oven Fried Chicken Whipped Potatoes 烤箱炸雞 攪打土豆	13 Beef Taco Salad Diced Pineapple 塔克牛肉沙拉 菠蘿粒	14 Dijon Pork Patty Roasted Potato Medley 第戎豬肉肉餅 烤土豆混合泳	15 Spinach Bake Green Beans 菠菜烤 綠豆	16 Beef Stew Brown Rice 燉牛肉 糙米	17 Sliced Turkey Breast Lima Beans 切成薄片的火雞胸脯 利馬豆
18 Grilled Pork Delmonico Potatoes 烤豬 德爾蒙尼科土豆	19 Baked Chicken Cilantro Lime Brown Rice 焗雞 香菜石灰糙米	20 Tomato Basil Soup Sliced Turkey Breast 番茄羅勒湯 切成薄片的火雞胸脯	21 Beef Tamale Pie Mixed Green Salad 粉蒸牛肉餡餅 混合蔬菜沙拉	22 Turkey Pot Roast Brown Rice 土雞鍋烤 糙米	23 Garlic Rosemary Chicken Yams 大蒜迷迭香雞 山藥	24 Beef Chili w/ Beans Whole Kernel Corn 豆牛肉辣椒 全仁玉米
25 Memorial Day Hot Dog Baked Beans 熱狗 焗豆	26 Hamburger Crispy Cubed Potatoes 漢堡包 脆皮土豆	27 Turkey Club Salad Saltine Crackers 土雞沙拉 咸餅乾	28 Grilled Pork Patty Roasted Potato Medley 烤豬肉肉餅 烤土豆混合泳	29 Ham Broccoli- Brown Rice Bake 火腿西蘭花 烤糙米	30 Turkey Breast w/ Gravy Egg Noodles 火雞胸肉肉汁 雞蛋麵	31 Teriyaki Meatballs Brown Rice 照燒肉丸 糙米

"这个项目得到了圣地亚哥健康与人类服务机构·老龄化与独立服务机构的美国老年人法案基金的支持。"

建議為老年人捐款：每餐1.00美元，非老年人4.00美元

菜單可能會發生變化

所有人都可以用餐不管捐還是不捐

