



MARCH 2021 Lunch Menu

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|--|--|---|--|--|--|---|
| 1 Turkey Divan Whipped Potatoes  土雞合集 攪打土豆 | 2 Pork Carnitas Fiesta Corn  豬肉肉 嘉年華玉米 | 3 Cream of Tomato Soup Tuna Salad  番茄湯奶油 金槍魚沙拉 | 4 Spinach Cream Chicken Green Peas  菠菜奶油雞 青豆 | 5 Breaded Fish Brown Rice 麵包魚 糙米 | 6 Sausage w/ Onions & Peppers  香腸 洋蔥和辣椒 | 7 Hungarian Grilled Pork Garden Medley Rice  匈牙利烤豬肉 花園混合泳飯 |
| 8 Beef Italiano Whole Kernel Corn 意大利牛肉 全仁玉米 | 9 Sliced Turkey Breast Roasted Sweet Potatoes 切成薄片的雞胸肉 烤紅薯 | 10 Beef Taco Salad Whole Grain Chips  塔克牛肉沙拉 全麥片 | 11 Curry Chicken Brown Rice  咖哩雞 糙米 | 12 Cheese Enchiladas Pinto Beans  奶酪辣醬玉米餅餡 斑豆 | 13 Swedish Meatballs Whole Grain Pasta  瑞典肉丸 全麥麵食 | 14 設置時鐘向前 Creole Steak Chunky Potatoes  克里奧爾牛排 矮胖土豆 |
| 15 BBQ Pork Riblet Broccoli & Carrots  燒烤豬肉 西蘭花和胡蘿蔔 | 16 Meatloaf w/ Brown Gravy Whipped Potatoes  肉餅配棕色肉汁 攪打土豆 | 17 聖帕特里克節 Beef Hash Cabbage  牛肉哈希 捲心菜 | 18 Breaded Chicken Crispy Cubed Potatoes  麵包雞 脆皮土豆 | 19 Lemon-Pepper Fish Dirty Brown Rice 檸檬胡椒魚 臟糙米 | 20 春天開始 Beef Rice Bake Roasted Potato Medley  牛肉飯烤 烤土豆混合泳 | 21 Enchilada Chicken Black Beans  辣醬玉米餅餡雞 黑豆 |
| 22 Cabbage Roll Fiesta Vegetables  白菜捲 嘉年華蔬菜 | 23 Chicken Cordon Bleu Whipped Potatoes 雞肉藍帶 攪打土豆 | 24 Chef Salad Fresh Fruit  主廚沙拉 新鮮的水果 | 25 Sweet & Sour Pork Brown Rice  糖醋豬肉 糙米 | 26 Cheese Omelet Edamame  起司煎蛋捲 毛豆 | 27 Hamburger Hashbrowns  漢堡包 土豆煎餅 | 28 Bruschetta Chicken Whole Grain Pasta  意式烤雞 全麥麵食 |
| 29 Chicken & Dumplings Whipped Potatoes  雞肉和餃子 攪打土豆 | 30 Sausage w/ Onions & Peppers  香腸 洋蔥和辣椒 | 31 Minestrone Soup Chicken Salad  蔬菜濃湯 雞肉沙拉 |    | | | |

““该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局·老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。””

建議的老年人捐贈：每餐\$ 1.00

菜單可能會改變

任何符合資格的人均不得因无法或无力捐贈而被拒絕用餐。

