

















# SEPTEMBER 2020 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
	1 Pork Roast w/ Gravy Oven Roasted Potatoes Green Peas 烤肉汁 烤箱烤土豆 青豆	2 Vegetable Soup Chicken Salad German Coleslaw 蔬菜湯 雞肉沙拉 德國涼拌捲心菜	3  Sloppy Joe Garlic Whipped Potatoes Whole Kernel Corn 濃湯喬 蒜蓉土豆 全仁玉米	4 Chicken Breast Kidney Beans Broccoli & Carrots 雞胸肉 芸豆 西蘭花和胡蘿蔔	5 Sliced Turkey Breast Cranberry Orange Sauce Mashed Spiced Yams 切成薄片的火雞胸脯 蔓越莓橙醬 土豆泥五香山藥	6 Creole Steak Whipped Potatoes Green Beans 克里奧爾牛排 攪打土豆 綠豆 	
7 <b>Labor Day</b>  Barbecue Pork Riblet Baked Beans Pineapple Coleslaw  燒烤豬肉 焗豆 菠蘿涼拌捲心菜	8 Honey Mustard Chicken Brown Rice California Veggie Blend  蜂蜜芥末雞 糙米 加州素食混合	9 Minestrone Soup Tuna Salad Spinach Salad  蔬菜濃湯 金槍魚沙拉 菠菜沙拉	10 Beef Spaghetti Side Salad Hot Peaches  牛肉意大利面 配菜沙拉 熱桃子	11 <b>911 紀念日</b>  Sausage w/ Onions & Peppers Tater Tot Casserole  香腸 洋蔥和辣椒 炸薯球砂鍋	12 Chicken Fajita Mexican Rice Tortilla  雞肉法吉塔 墨西哥飯 玉米餅	13 Cheesy Vegetable Bake Spinach Whole Wheat Roll  起司烤蔬菜 菠菜 全麥麵包	
14 Turkey Divan Whipped Potatoes Whole Kernel Corn 土雞合集 攪打土豆 全仁玉米 	15 BBQ Chicken Black Beans Stewed Tomatoes 燒烤雞 黑豆 燉西紅柿	16 Beef Taco Meat Salad Whole Grain Tortilla 牛肉玉米卷肉 沙拉 全麥玉米餅	17 Honey Glazed- Turkey Ham Yams, Lima Beans 蜜糖釉 火雞火腿 山藥, 利馬豆	18 Hamburger Crispy Cubed Potatoes Hot Pineapple Tidbits 漢堡包 脆皮土豆 熱菠蘿花架	19 Baked Chicken Alfredo Sauce Spaghetti Pasta 焗雞 阿爾弗雷多多醬 意大利面意粉 	20 Beef Chili w/ Beans Mashed Potatoes Baby Carrots 豆牛肉辣椒 土豆泥 小胡蘿蔔	
21 Swedish Meatballs Penne Pasta Broccoli 瑞典肉丸 意大利管面 西蘭花	22 <b>秋天開始</b> Cuban Pork Black Beans & Rice Tuscany Vegetable Blend  古巴豬肉 黑豆飯 托斯卡納蔬菜混合	23 Corn Chowder Sliced Turkey Breast Carrot Raisin Salad 玉米海鮮湯 切成薄片的火雞胸脯 胡蘿蔔葡萄乾沙拉	24 Fried Steak w/ Gravy Whipped Potatoes California Veggie Blend 肉汁炸牛排 攪打土豆 加州素食混合	25 Breaded Pollock Cheesy Brown Rice Glazed Carrots 麵包粉波洛克 起司糙米 釉面胡蘿蔔	26 Hungarian Steak Summer Vegetable Blend Whole Wheat Bread 匈牙利牛排 夏季蔬菜混合 全麥麵包	27 Curry Chicken Brown Rice Pilaf Green Beans 咖哩雞 糙米抓飯 綠豆 	
28 Glazed Chicken Breast Black Beans Seasoned Spinach 雞胸肉 黑豆 調味菠菜 	29 Cheeseburger- Macaroni Bake Green Peas 芝士漢堡 通心粉烤 青豆	30 Chef Salad Mini Crackers Fresh Banana  主廚沙拉 迷你餅乾 新鮮香蕉	<p><b>Goodbye Summer</b> </p> <p>因為食物供應不確定 菜單的任何更改 菜單的任何更改 與該處沒有的食物有關 請知道, 我們感謝你的理解。真誠的, 服務於老年人</p>			<p><b>Hello Fall</b> </p>	

“该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局·老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。”

建议的捐赠是每餐 \$2.00

菜单可能会改变

 任何符合资格的人均不得因无法或无力捐赠而被拒绝用餐。 