

Este proyecto cuenta con el apoyo de los fondos de la Ley de Estadounidenses Mayores de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de San Diego, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia. La contribución sugerida es de \$2.50 por comida. A ninguna persona elegible se le negará una comida debido a que no puede contribuir o no puede contribuir. Tenga en cuenta: Estas comidas pueden contener los siguientes alérgenos: Cacahuets | Frutos secos | Mariscos | Mariscos | Soja | Huevos | Leche | Trigo | Sésamo. Todas las comidas contienen 8 onzas de leche.



## Menú de desayuno Febrero 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			<b>1</b> Huevos duros Muffin inglés de trigo integral Pera fresca Jugo de tomate Leche Margarina Gelatina	<b>2</b> Jamón de pavo Trozos de batata Panqueques integrales Puré de manzana Leche Jarabe	<b>3</b> Huevos revueltos Frijoles negros Tortilla de trigo integral Fruta tropical Leche
<b>5</b> Salchichas de pavo Panqueques integrales Frutas mixtas Jugo de tomate Leche Margarina Jarabe	<b>6</b> Huevos duros Ensalada de garbanzos Pan multicereal Naranja fresca Leche Margarina	<b>7</b> Medallones de salchicha de pavo Trozos de batata Muffin inglés de trigo integral Fruta tropical Leche Margarina Gelatina	<b>8</b> Omelet con queso Espinacas Pan multicereal Frutas mixtas Leche Margarina Gelatina	<b>9</b> Huevos duros Muffin inglés de trigo integral Banana fresca Jugo de tomate Leche Margarina Gelatina	<b>10</b> Frijoles pintos Arroz integral Mezcla de vegetales surtidos Duraznos Leche
<b>12</b> Medallón de huevo Medallón de salchicha de pavo Queso Cheddar en rodajas Trozos de batata Muffin inglés de trigo integral Naranja fresca Leche	<b>13</b> Huevos revueltos Frijoles negros Pan de trigo integral Fruta tropical Leche Margarina Gelatina	<b>14</b> Revuelto de tofu Papas O'Brien Muffin inglés de trigo integral Pera fresca Leche Margarina Gelatina	<b>15</b> Huevos duros Trozos de batata Galleta integral Puré de manzana Leche Margarina	<b>16</b> Frijoles pintos Queso rallado Mezcla de vegetales surtidos Tortilla de trigo integral Banana fresca Leche Salsa para tacos	<b>17</b> Medallones de salchicha de pavo Papas O'Brien Waffles integrales Duraznos Leche Jarabe
<b>19</b> Omelet con queso Espinaca con ajo Pan de trigo integral Naranja fresca Leche Margarina Gelatina	<b>20</b> Medallones de salchicha de pavo Gajos de batata Panqueques integrales Frutas mixtas Leche Margarina Jarabe	<b>21</b> Huevos duros Muffin inglés de trigo integral Pera fresca Jugo de tomate Leche Margarina Gelatina	<b>22</b> Frijoles negros Queso rallado Papas O'Brien Tortilla de trigo integral Manzana fresca Leche Salsa para tacos	<b>23</b> Huevos revueltos Mezcla de vegetales surtidos Pan multicereal Banana fresca Leche Margarina Gelatina	<b>24</b> Jamón de pavo Queso Cheddar en rodajas Trozos de batata Muffin inglés de trigo integral Naranja fresca Leche
<b>26</b> Medallones de salchicha de pavo Gajos de batata Muffin inglés de trigo integral Fruta tropical Leche Gelatina	<b>27</b> Frijoles pintos Queso rallado Mezcla de vegetales surtidos Tortilla de trigo integral Bocadillos de piña Leche Salsa para tacos	<b>28</b> Revuelto de tofu Papas crujientes en cubos Cereal de salvado con pasas de uva Banana fresca Leche	<b>29</b> Huevos revueltos Papas O'Brien Avena Pera fresca Leche		