

November 2020 Breakfast Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<p>30</p> <p>Scrambled Eggs Sausage & Gravy</p>  <p>炒鸡蛋 香肠和肉汁</p>	<p>VETERANS DAY</p>  <p>Thank You!</p>		<p>National Native American Heritage Month</p> 		<p>NOVEMBER IS National DIABETES Awareness Month</p> 	<p>1 設置時鐘</p> <p>Cottage Cheese Bran Muffin</p>  <p>干酪 麩皮松餅</p>
<p>2</p> <p>Scrambled Eggs w/ Cheese & Broccoli</p>  <p>炒鸡蛋 芝士西兰花</p>	<p>3 選舉日</p> <p>Egg Patty Turkey Ham</p>  <p>蛋餅 火鸡火腿</p>	<p>4</p> <p>Peanut Butter Bran Muffin</p>  <p>花生醬 麩皮松餅</p>	<p>5</p> <p>Scrambled Eggs Hashbrowns</p> <p>炒鸡蛋 土豆煎餅</p>	<p>6</p> <p>Breakfast Pizza Hard Boiled Egg</p>  <p>早餐披薩 水煮蛋</p>	<p>7</p> <p>Cottage Cheese Beet Salad</p> <p>干酪 甜菜沙拉</p>	<p>8</p> <p>Hard Boiled Eggs Broccoli Salad</p>  <p>完全煮熟的蛋 西藍花菜沙拉</p>
<p>9</p> <p>Egg Patty, Cheese Turkey Sausage Patty</p> <p>蛋餅·奶酪 土鸡香肠肉餅</p>	<p>10</p> <p>Cottage Cheese Broccoli & Raisin Salad</p>  <p>干酪 西兰花和葡萄干沙拉</p>	<p>11 退伍軍人節</p> <p>Scrambled Eggs Beef Hash</p>  <p>炒鸡蛋 牛肉哈希</p>	<p>12</p> <p>Breaded Chicken Patty Spinach</p>  <p>面包屑的鸡肉馅餅 菠菜</p>	<p>13</p> <p>Breakfast Pizzas Fiesta Vegetables</p>  <p>早餐披薩 嘉年华蔬菜</p>	<p>14</p> <p>Egg Patty Turkey Ham</p> <p>蛋餅 火鸡火腿</p>	<p>15</p> <p>Peanut Butter Oatmeal</p>  <p>花生醬 麥片</p>
<p>16</p> <p>Egg Patty, Cheese Turkey Sausage Link</p>  <p>蛋餅·奶酪 土鸡香肠链接</p>	<p>17</p> <p>Breakfast Burrito Pinto Beans</p>  <p>早餐卷餅 斑豆</p>	<p>18</p> <p>Eggs w/ Cheese Broccoli</p> <p>鸡蛋配芝士 西兰花</p>	<p>19</p> <p>Scrambled Eggs w/ Cheese, Peppers</p>  <p>炒鸡蛋 和奶酪, 辣椒</p>	<p>20</p> <p>Breakfast Pizza Hard Boiled Egg</p> <p>早餐披薩 水煮蛋</p>	<p>21</p> <p>Egg Patty, Cheese Sliced Turkey Breast</p>  <p>蛋餅·奶酪 切成薄片的火鸡胸脯</p>	<p>22</p> <p>Cottage Cheese Bran Muffin</p> <p>干酪 麩皮松餅</p>
<p>23</p> <p>Bean & Cheese Burrito O'Brien Potatoes</p>  <p>豆和奶酪卷餅 奧布萊恩土豆</p>	<p>24</p> <p>Boiled Eggs Broccoli</p>  <p>水煮蛋 西兰花</p>	<p>25</p> <p>Strawberry Yogurt Whole Wheat Bread</p>  <p>草莓酸奶 全麥麵包</p>	<p>26 感恩節</p> <p>Egg Patty Whole Grain Pancakes</p>  <p>蛋餅 全谷物煎餅</p>	<p>27</p> <p>Breakfast Burrito Black Beans</p>  <p>早餐卷餅 黑豆</p>	<p>28</p> <p>Eggs w/ Cheese W.W. English Muffin</p> <p>鸡蛋配芝士 W.W. 英式松餅</p>	<p>29</p> <p>Peanut Butter W.W. English Muffin</p>  <p>花生醬 W.W. 英式松餅</p>

“该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局·老齡与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。”

菜单可能会改变

任何符合资格的人均不得因无法或无力捐赠而被拒绝用餐。