



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Huevo Revuelto a la Mexican Papas Rostizados en Cubos Pan Integral Avena Durazno en Trozar Mantequilla/Mermelada	2 Frijoles Negros Torta de Huevo Queso Rayado Guisado de Tomate Fajita de Vegetable Tortilla Integral Pina en Trozas	3 Salsa de Salchicha Campestre Bisquet Integral Papas a la O'Brien Fruta Tropical	4 Huevos Cocidas Ensalada de Guisantes Ojo Negros Muffin de MoraAzul Naranja	5 Omelet de Queso Espinach en Crema Pan Integral Pure de Manzana Mantequilla/Mermelada	6 Torta de Salchicha Torta de Papa Rayada Muffin Ingles Durazno en Trozas Mantequilla/ Mermelada
8 Huevo Revuelto a la Mexican Frijoles Pinto Tortilla Integral Naranja	9 Torta de Huevo Salchichas de Pavo Papas a la O'Brien Cereal Cheerios Pasas	10 Huevo Cocidas Muffin de Plantano Fruta Tropical Jugo de Tomate Mantequilla	11 Frijoles Refritos Queso Rayado Torta de Huevo Vegetales Fiesta Tortilla Integral Mandarinas	12 Jamon de Pavo Camote Rostizador Muffin de MoraAzul Trozas de Pina Mantequilla	13 Omelet Espinaca en Crema Pan Multigrano Durazno en Trozas Mantequilla/ Mermelada
15 Huevos Cocidos Ensalada de Frijoles Negros Muffin de Plantano Naranja	16 Omelet Espinaca al Ajillo Muffins Ingles Peras en Cubas Mantequilla/ Mermelada	17 Salchichas de Pavo Papas Rostizador en Cubos Waffle Integral Trozas de Pinas Mantequilla/Syrup	18 Burrito de Desayuno Gajos de Camotes Pure de Manzana	19 Frijoles Negro Torta de Huevo Fajita de Vegetales Tortilla Integral Derazno en Trozar	20 Jamon de Pavo Queso Suizo Camote Rostizador Muffin Ingles Fruta Tropical
22 Torta de Huevo Fajitas de Vegetales Waffles Integral Pasas Syrup	23 Chile Relleno Cazuela Frijoles Negros Muffin de Elote Mandarinas	24 Tortita de Salchicha de Pavo Camote Rostizador Muffins Ingles Peras en Cubas Mantequilla/Syrup	25 Huevo Revuelto de Espinaca y Hongos Papas a la O'Brien Pan Integral Manzana Mantequilla/Mermelada	26 Huevos Cocidos Muffin de MoraAzul Pasas Jugo de Tomate	27 Salchichas de Pavo Papas Rostizador en Cubos Panqueques Integrales Trozas de Pina Syrup
29 Huevo Revuelto a la Mexican Frijoles Negros Muffin Ingles Naranja Mantequilla/Mermelada	30 Tortas de Salchicha de Pavo Camote Rostizador Panqueques Integrales Pure de Manzana Syrup	31 Huevos Cocidos Muffin Ingles Pasas Jugo de Tomate Mantequilla/Mermelada			

Notas del Menu

Todas las comidas incluyen 8oz de leche

 Denota Sodio $\geq 1000\text{mg}$

Las comidas pueden contener estos alergenos; leche, huevos, pescado, mariscos, nueces, cacahuates/mani, trigo, y soya

Menu Sujeto a Cambios

This project is supported by Older American's Act funds by the county of

San Diego Health & Human Services Agency, Aging & Independence Services.

La contribucion sugerida es de \$2.50 por comida.