



2022 Breakfast Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30 Memorial Day Sliced Turkey Breast Lima Beans  切片火雞胸肉 利馬豆	31 Scrambled Eggs Whole Wheat Bread 炒雞蛋 全麥麵包	 MEMORIAL DAY				1 May Day Hard Boiled Eggs Green Bean Salad 白煮蛋 綠豆沙拉
2 Egg Patty Turkey Sausage Patty 雞蛋餅 火雞香腸肉餅	3 Pinto Beans Southwest Corn 斑豆 西南玉米	4 Beef Hash Garden Veggie Blend 牛肉哈希 花園蔬菜混合	5 Cinco de Mayo Scrambled Eggs Hashbrowns 炒雞蛋 土豆煎餅	6 Hard Boiled Eggs Carrot Raisin Salad 白煮蛋 胡蘿蔔葡萄乾沙拉	7 Turkey Ham Pinto Beans 火雞火腿 斑豆	8 Mother's Day Sliced Turkey Breast Egg Patty 切片火雞胸肉 雞蛋餅
9 Turkey Sausage Patty Scrambled Eggs 火雞香腸肉餅 炒雞蛋	10 Cheese Omelet Brussels Sprouts 雞蛋餅 球芽甘藍	11 Hard Boiled Eggs Multi-Grain Bread 白煮蛋 雜糧麵包	12 Egg Patty Sliced Turkey Breast 雞蛋餅 切片火雞胸肉	13 Turkey Ham Turkey Sausage Patty 火雞火腿 火雞香腸肉餅	14 Pinto Beans Country Veggie Blend 斑豆 鄉村蔬菜混合	15 Beef Hash Lima Beans 牛肉哈希 利馬豆
16 Refried Beans Fiesta Veggie Blend 豆泥 嘉年華素食混合	17 Sliced Turkey Breast Glazed Baby Carrots 切片火雞胸肉 釉面小胡蘿蔔	18 Scrambled Eggs Oatmeal 炒雞蛋 麥片	19 Hard Boiled Eggs California Veggie Blend 白煮蛋 加州素菜混合	20 Turkey Ham Bran Muffin 火雞火腿 麩皮鬆餅	21 Armed Forces Day Black Beans Cilantro Lime Brown Rice 黑豆 香菜青柠汁糙米飯	22 Egg Patty Turkey Sausage Patty 雞蛋餅 火雞香腸肉餅
23 Hard Boiled Eggs Bran Muffin 白煮蛋 麩皮鬆餅	24 Beef Hash Broccoli 牛肉哈希 西蘭花	25 Turkey Sausage Patty Egg Patty 火雞香腸肉餅 雞蛋餅	26 Cheese Omelet Whole Wheat Bread 起司煎蛋捲 全麥麵包	27 Hard Boiled Eggs Green Bean Salad 白煮蛋 綠豆沙拉	28 Black Beans Cut Yams 黑豆 切山藥	29 Scrambled Eggs Fruit Cocktail 炒雞蛋 水果雞尾酒

“該項目得到了聖地亞哥縣健康與人類服務局老齡化與獨立服務部老年美國人法案基金的支持。”
 建議捐款為每餐 1.00 美元 - 任何符合條件的人都不得因未能或無法捐款而被拒絕用餐。

請注意：這些餐點可能含有以下過敏原