

May 2021 Lunch Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31 Memorial Day BBQ Chicken Whipped Potatoes 燒烤雞 土豆泥	 OLDER AMERICANS MONTH				1 May Day Chicken Fajitas Mixed Vegetables 雞肉春餅 混合蔬菜	2 Swedish Meatballs Whole Grain Pasta 瑞典肉丸 全麥麵食
3 BBQ Pork Yams 燒烤豬肉 山藥	4 Oven Fried Chicken Whipped Potatoes 烤箱炸雞 土豆泥	5 Cinco de Mayo Beef Taco Fiesta Vegetables 牛肉炸玉米餅 嘉年華蔬菜	6 San Diego Tuna Salad Bean Salad 聖地亞哥金槍魚沙拉 豆沙律	7 Pork Carnitas Fiesta Vegetables 豬肉肉 嘉年華蔬菜	8 Smothered Chicken Garlic Whipped Potatoes 悶雞 蒜蓉土豆	9 Mother's Day Meatloaf w/ Gravy Crispy Cubed Potatoes 肉餅配肉汁 脆皮土豆
10 Bourbon-Style Chicken Green Beans 波旁風格雞 綠豆	11 Turkey Ham & Beans Brown Rice 火雞火腿和豆類 糙米	12 Asian Chicken Salad Whole Grain Crackers 亞洲雞肉沙拉 全麥餅乾	13 Breaded Pollock Brussels Sprouts 麵包粉波洛 抱子甘藍	14 Bruschetta Chicken Tater Tot Casserole 意式烤雞 炸薯球砂鍋	15 Sloppy Joe Broccoli 邇邇喬 西蘭花	16 Cheese Omelet Black Beans 起司煎蛋捲 黑豆
17 Meatloaf w/ Gravy Spinach 肉餅配肉汁 菠菜	18 Baked Chicken w/ Jezebel Apple Salsa 焗雞 耶洗別蘋果莎莎	19 Tomato Basil Soup Herb Potato Salad 番茄羅勒湯 香草土豆沙拉	20 Honey Glazed Pork Brown Fried Rice 蜜汁豬肉 糙米飯	21 BBQ Beef Meatballs Sliced Carrots 燒烤牛肉丸 切成塊的胡蘿蔔	22 Garlic Rosemary Chicken Yams 大蒜迷迭香雞 山藥	23 Beef Chili w/ Beans Whole Kernel Corn 豆牛肉辣椒 全仁玉米
24 Tzatziki Chicken Mixed Vegetable Medley 扎奇基雞 雜菜混合冰	25 Hamburger Crispy Cubed Potatoes 漢堡包 脆皮土豆	26 Turkey Club Salad Whole Grain Crackers 火雞俱樂部沙拉 全麥餅乾	27 Chicken Caprese Pasta Florentine 雞肉凱普萊斯 佛羅倫薩麵食	28 Turkey Ham Whipped Potatoes 火雞火腿 土豆泥	29 Swiss Steak Sweet Potatoes 瑞士牛排 紅薯	30 Beef Teriyaki Meatballs Brown Rice 照燒牛肉丸子 糙米

“该项目得到圣地亚哥县健康与人类服务局、老龄与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。”

建議的老年人捐贈：每餐\$ 1.00

菜单可能会改变

任何符合资格的人均不得因无法或无力捐赠而被拒绝用餐