



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Huevos Duros Cocidos English Muffin Integral Piña en Trozos Ensalada de Pepinillos	2 Omelet Crema de Espinaca Muffin Integral de Arándanos Azules Frutas Tropicales	3 Burrito Integral de Desayuno Papas O'Brien Naranja Fresca	4 Hamburguesa de Huevo Hamburguesa de Salchicha de Pavo Fajita de Vegetales Mixtos Muffin Ingles Integral Pasas	5 Revoltillo de Huevo con Espinacas y Setas Papas en Cubitos Pan "Biscuit" Integral Melocotones Trozados
6 Huevos Revueltos Mexicanos Frijoles Negros English Muffin Integral Naranja Fresca Leche Margarina y Jalea	7 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Panqueques Integrales Puré de Manzana Leche	8 Huevos Duros Cocidos Muffin Ingles Integral Pasas Jugo de Tomate Leche	9 Huevos Revueltos Crema de Espinaca Muffin Integral de Arándanos Azules Frutas Mixtas Leche	10 Burrito Integral de Desayuno Papas O'Brien Pasas Leche Salsa de Taco	11 Hamburguesa de Huevo Hamburguesa de Salchicha de Pavo Vegetales Mixtos Fiesta Muffin Ingles Integral Peras en Cubitos Leche	12 Revoltillo de Huevo con Espinacas y Setas Papas "Tater Tots" Pan Multigrano Melocotones Trozados Leche
13 Hamburguesa de Huevo Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos English Muffin Integral Frutas Tropicales Jalea	14 Huevos Duros Cocidos Ensalada de Frijoles Negros Muffin Integral de Arándanos Azules Naranja Fresca Leche	15 "Gravy" Campestre de Salchicha Pan "Biscuit" Integral  Batatas Estilo "Wedge" Piña en Trozos Leche	16 Revoltillo de Huevo con Espinacas y Setas Papas Estilo "Wedge" Pan Multigrano Peras en Cubitos Leche	17 Huevos Revueltos Vegetales Mixtos Fiesta Muffin Integral de Guineo Puré de Manzana y Fresas Leche	18 Salchichas de Pavo Hamburguesa de Huevo Fajita de Vegetales Mixtos Muffin Ingles Integral Frutas Tropicales Leche	19 Omelet Crema de Espinaca Pan Integral Naranja Fresca Leche
20 Huevos Revueltos Mexicanos Papas al Horno en Cubitos Pan Integral Avena Melocotones Trozados Leche Margarina y Jalea	21 Frijoles Negros Hamburguesa de Huevo Queso Rallado Tomates Guisados Fajita de Vegetales Mixtos Tortilla Integral Piña en Trozos Leche	22 Huevos Revueltos Batatas Estilo "Wedge" Pan Integral Frutas Mixtas Leche	23 Hamburguesa de Huevo Jamón de Pavo Muffin Ingles Integral Papas O'Brien Frutas Tropicales Leche	24 Omelet Crema de Espinaca Pan Integral Puré de Manzana Leche	25 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papa de Desayuno "Hash Brown" Muffin Ingles Integral Melocotones Trozados Leche	26 Huevos Duros Cocidos Ensalada de Tres Granos Muffin Integral de Arándanos Azules Naranja Fresca Leche
27 Jamón de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Integral de Arándanos Azules Piña en Trozos Leche Margarina	28 Hamburguesa de Huevo Salchichas de Pavo Papas O'Brien Cheerios Pasas Leche	29 Huevos Duros Cocidos Muffin Integral de Guineo Frutas Tropicales Jugo de Tomate Leche	30 Habichuelas Pintas Queso Rallado Hamburguesa de Huevo Vegetales Mixtos Fiesta Tortilla Integral Naranjas Mandarinas Leche	31 Huevos Revueltos Mexicanos Habichuelas Pintas Tortilla Integral Naranja Fresca Leche		

NOTAS DEL MENÚ

 Todas las comidas incluyen 8oz de leche

 Denota Sodio ≥1000mg

Las comidas pueden contener estos alérgenos: maní, sésamo, frutos secos, mariscos, crustáceos, soja, huevos, trigo.

Menú Sujeto a Cambios

Este proyecto cuenta con el apoyo de fondos de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia. La contribución sugerida es de \$2.50 por comida.