



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Hamburguesa de Huevo Salchichas de Pavo Vegetales Mixtos Fiesta Muffin Ingles Integral Piña en Trozos	2 Huevos Duros Cocidos Muffin Integral de Guineo Melocotones Trozados Jugo de Tomate	3 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos Muffin Ingles Integral Puré de Manzana
4 Huevos Duros Cocidos Ensalada de Frijoles Negros Muffin Integral de Arandanos Azules Naranjas Mandarinas	5 Omelet Espinaca al Ajillo Muffin Ingles Integral Puré de Manzana	6 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos Panqueques Integrales Piña en Trozos	7 Habichuelas Charro Hamburguesa de Huevo Lechuga Rallada Fajita de Vegetales Mixtos Tortilla Integral Pasas	8 Burrito Integral de Desayuno Vegetales Mixtos Fiesta Melocotones Trozados Salsa de Taco	9 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Ingles Integral Naranja Fresca	10 Huevos Duros Cocidos Ensalada Mediterránea de Lentejas Muffin Integral de Guineo Peras en Cubitos
11 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Ingles Integral Frutas Mixtas	12 Huevos Revueltos con Cebolla y Pimiento Habichuelas Charro Muffin Integral de Maíz Naranja Fresca	13 Hamburguesa de Huevo Fajita de Vegetales Mixtos Mini Waffles Integrales Piña en Trozos	14 Huevos Revueltos con Espinaca Papas Lyonnaise Pan Integral Peras en Cubitos	15 Omelet Crema de Espinaca Muffin Integral de Guineo Puré de Manzana	16 Huevos Duros Cocidos Muffin Ingles Integral Jugo de Tomate Frutas Mixtas	17 Salchichas de Pavo Papas al Horno en Cubitos Panqueques Integrales Melocotones Trozados
18 Huevos Revueltos Mexicanos Habichuelas Charro Muffin Ingles Integral Frutas Tropicales	19 Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Panqueques Integrales Peras en Cubitos	20 Huevos Duros Cocidos Muffin Ingles Integral Piña en Trozos Ensalada de Pepinillos	21 Omelet Crema de Espinaca Muffin Integral de Arandanos Azules Frutas Tropicales	22 Burrito Integral de Desayuno Papas O'Brien Naranja Fresca	23 Hamburguesa de Huevo Hamburguesa de Salchicha de Pavo Fajita de Vegetales Mixtos Muffin Ingles Integral Pasas	24 Huevos Revueltos con Espinaca Papas en Cubitos *Pan "Biscuit" Integral Melocotones Trozados
25 Hamburguesa de Huevo Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos Fajita de Vegetales Mixtos Muffin Ingles Integral Frutas Tropicales	26 Huevos Duros Cocidos Ensalada de Frijoles Negros Muffin Integral de Guineo Naranja Fresca	27 Huevos Revueltos con Espinaca Papas "Tater Tots" Pan Multigrano Peras en Cubitos	28 "Gravy" Campestre de Salchicha *Pan "Biscuit" Integral Batatas Rostizadas Piña en Trozos	29 Omelet Crema de Espinaca Pan Integral Frutas Tropicales	30 Salchichas de Pavo Hamburguesa de Huevo Vegetales Mixtos Fiesta Muffin Ingles Integral Frutas Mixtas	31 Hamburguesa de Huevo Papas O'Brien Muffin Integral de Arandanos Azules Puré de Manzana

NOTAS DEL MENÚ

Todas las comidas incluyen 8oz de leche

Denota Sodio ≥1000mg

Las comidas pueden contener estos alérgenos: maní, sésamo, frutos secos, mariscos, crustáceos, soja, huevos, trigo.

Menú Sujeto a Cambios

Este proyecto cuenta con el apoyo de fondos de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de San Diego, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia. La contribución sugerida es de \$2.50 por comida.