



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>1</b> Huevos Revueltos con Espinaca Papas al Horno en Cubitos Pan Integral Melocotones Trozados	<b>2</b> Habichuelas Charro Hamburguesa de Huevo Queso Rallada Tomates Guisados Fajita de Vegetales Mixtos Tortilla Integral Piña en Trozos	<b>3</b> "Gravy" Campestre de Salchicha Pan "Biscuit" Integral Papas O'Brien Pasas	<b>4</b> Omelet Crema de Espinaca Pan Integral Melocotones Trozados	<b>5</b> Huevos Duros Cocidos Ensalada de Habichuelas Rojas Muffin Integral de Arandanos Azules Puré de Manzana	<b>6</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas "Tater Tots" Muffin Ingles Integral Piña en Trozos	<b>7</b> Hamburguesa de Huevo Batatas Estilo "Wedge" Muffin Integral de Guineo Melocotones Trozados
<b>8</b> Huevos Revueltos Mexicanos Habichuelas Charro Tortilla Integral Naranja Fresca Salsa de Taco	<b>9</b> Frijoles Refritos Hamburguesa de Huevo Papas al Horno en Cubitos Fajita de Vegetales Mixtos Tortilla Integral Pasas	<b>10</b> Omelet Crema de Espinaca Pan Integral Frutas Tropicales	<b>11</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Integral de Arandanos Azules	<b>12</b> Hamburguesa de Huevo Salchichas de Pavo Vegetales Mixtos Fiesta Muffin Ingles Integral Piña en Trozos	<b>13</b> Huevos Duros Cocidos Muffin Integral de Guineo Melocotones Trozados Jugo de Tomate	<b>14</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos Muffin Ingles Integral Puré de Manzana
<b>15</b> Huevos Duros Cocidos Ensalada de Frijoles Negros Muffin Integral de Arandanos Azules Naranjas Mandarinas	<b>16</b> Omelet Espinaca al Ajillo Muffin Ingles Integral Puré de Manzana	<b>17</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Papas al Horno en Cubitos Panqueques Integrales Piña en Trozos	<b>18</b> Habichuelas Charro Hamburguesa de Huevo Queso Rallada Fajita de Vegetales Mixtos Tortilla Integral Pasas	<b>19</b> Burrito Integral de Desayuno Vegetales Mixtos Fiesta Melocotones Trozados Salsa de Taco	<b>20</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Ingles Integral Naranja Fresca	<b>21</b> Huevos Duros Cocidos Ensalada Mediterránea de Lentejas Muffin Integral de Guineo Peras en Cubitos
<b>22</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Muffin Ingles Integral Frutas Mixtas	<b>23</b> Huevos Revueltos con Cebolla y pimientos Habichuelas Charro Muffin Integral de Maíz Naranja Fresca	<b>24</b> Hamburguesa de Huevo Fajita de Vegetales Mixtos Waffles chicos Integrales Piña en Trozos	<b>25</b> Huevos Revueltos con Espinaca Papas O'Brien Pan Integral Peras en Cubitos	<b>26</b> Omelet Crema de Espinaca Muffin Integral de Guineo Puré de Manzana	<b>27</b> Huevos Duros Cocidos Muffin Ingles Integral Jugo de Tomate Frutas Mixtas	<b>28</b> Salchichas de Pavo Papas al Horno en Cubitos Panqueques Integrales Melocotones Trozados
<b>29</b> Huevos Revueltos Mexicanos Habichuelas Charro Muffin Ingles Integral Frutas Tropicales	<b>30</b> Hamburguesa de Salchicha de Pavo Batatas Rostizadas Panqueques Integrales Peras en Cubitos					

**NOTAS DEL MENÚ**

Todas las comidas incluyen 8oz de leche

Denota Sodio ≥1000mg

Las comidas pueden contener estos alérgenos: maní, sésamo, frutos secos, mariscos, crustáceos, soja, huevos, trigo.

**Menú Sujeto a Cambios**

Este proyecto cuenta con el apoyo de fondos de la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del condado de San Diego, Servicios para el Envejecimiento y la Independencia. La contribución sugerida es de \$2.50 por comida.