



# JULY 2020 Breakfast Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		<p>1</p> <p><b>Egg Patty Mini Bagels</b></p> <p>蛋餅 迷你百吉餅</p>	<p>2</p> <p><b>Cottage Cheese Berry Muffin</b></p> <p>乾酪 貝里·馬芬</p>	<p>3</p> <p><b>Egg Patty Bran Flakes Cereal</b></p> <p>蛋餅 麥麩片穀物</p>	<p>4 Independence Day</p> <p><b>Bean &amp; Cheese Burrito Hashbrowns</b></p> <p>豆和奶酪捲餅 土豆煎餅</p>	<p>5</p> <p><b>Hard Boiled Eggs W.W. English Muffin</b></p> <p>完全煮熟的蛋 W.W.英式鬆餅</p>
<p>6</p> <p><b>Egg Patty, Cheese Sliced Turkey Breast</b></p> <p>蛋餅, 奶酪 切成薄片的火雞胸脯</p>	<p>7</p> <p><b>Breakfast Burrito Black Beans</b></p> <p>早餐捲餅 黑豆</p>	<p>8</p> <p><b>Hard Boiled Eggs Raisin Bran Cereal</b></p> <p>完全煮熟的蛋 葡萄乾麩麥片</p>	<p>9</p> <p><b>Peanut Butter Oatmeal</b></p> <p>花生醬 麥片</p>	<p>10</p> <p><b>Turkey Ham, Cheese Whole Grain Biscuit</b></p> <p>火雞火腿, 奶酪 全麥餅乾</p>	<p>11</p> <p><b>Breaded Chicken Patty W.W. English Muffin</b></p> <p>麵包屑的雞肉餡餅 W.W.英式鬆餅</p>	<p>12</p> <p><b>Cottage Cheese Carrot &amp; Raisin Salad</b></p> <p>乾酪 胡蘿蔔和葡萄乾沙拉</p>
<p>13</p> <p><b>Turkey Ham &amp; Cheese Wrap Pinto Beans</b></p> <p>火雞火腿奶酪卷 斑豆</p>	<p>14</p> <p><b>Egg Patty, Sausage Whole Grain Pancakes</b></p> <p>蛋餅, 香腸 全穀物煎餅</p>	<p>15</p> <p><b>Eggs w/ Cheese Broccoli</b></p> <p>芝士蛋 西蘭花</p>	<p>16</p> <p><b>Bean &amp; Cheese Burrito O'Brien Potatoes</b></p> <p>豆和奶酪捲餅 奧布萊恩土豆</p>	<p>17</p> <p><b>Eggs w/ Cheese &amp; Peppers</b></p> <p>芝士蛋 胡椒</p>	<p>18</p> <p><b>Strawberry Yogurt Whole Wheat Bread</b></p> <p>草莓酸奶 全麥麵包</p>	<p>19</p> <p><b>Peanut Butter W.W. English Muffin</b></p> <p>花生醬 W.W.英式鬆餅</p>
<p>20</p> <p><b>Breakfast Pizza Hard Boiled Egg</b></p> <p>早餐披薩 水煮蛋</p>	<p>21</p> <p><b>Eggs w/ Cheese Broccoli</b></p> <p>芝士蛋 西蘭花</p>	<p>22</p> <p><b>Peanut Butter Bran Muffin</b></p> <p>花生醬 麩皮鬆餅</p>	<p>23</p> <p><b>Scrambled Eggs Hashbrowns</b></p> <p>炒雞蛋 土豆煎餅</p>	<p>24</p> <p><b>Egg Patty, Turkey Ham Black Beans</b></p> <p>蛋餅, 火雞火腿 黑豆</p>	<p>25</p> <p><b>Hard Boiled Eggs Broccoli Salad</b></p> <p>白煮蛋 西藍花菜沙拉</p>	<p>26</p> <p><b>Cottage Cheese Beet Salad</b></p> <p>乾酪 甜菜沙拉</p>
<p>27</p> <p><b>Breaded Chicken Patty O'Brien Potatoes</b></p> <p>麵包屑的雞肉餡餅 奧布萊恩土豆</p>	<p>28</p> <p><b>Turkey Sausage Links Yams</b></p> <p>火雞香腸鏈接 山藥</p>	<p>29</p> <p><b>Eggs w/ Cheese &amp; Vegetables</b></p> <p>芝士蛋 蔬菜</p>	<p>30</p> <p><b>Cottage Cheese Bran Muffin</b></p> <p>乾酪 麩皮鬆餅</p>	<p>31</p> <p><b>Hard Boiled Eggs Three Bean Salad</b></p> <p>白煮蛋 三豆色拉</p>	<p>因為食物供應不確定 菜單的任何更改 與該處沒有的食物有關 請知道, 我們感謝 你的理解。 真誠的, 服務於老年人</p>	

“该项目得到圣地亚哥县健康与人民服务局·老齡与独立服务局的《老年美国人法案》基金的支持。”

菜單可能会改变

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 任何符合資格的人均不得因无法或无力补偿而被拒绝用餐。☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆